

Bài  
**8**

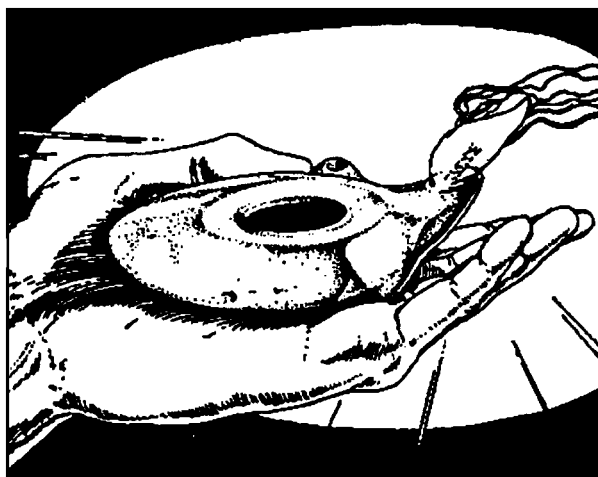
# Cuộc Đời Bạn Là Một Ngọn Đèn

Kinh Thánh dạy chúng ta rằng tội lỗi, sai lầm và thiếu hiểu biết về Đức Chúa Trời giống như bóng tối. Những người không có Chúa Cứu Thế mò mẫm dò đường trong bóng tối này – họ lầm lạc, bị ma quỷ lừa dối và không thể tìm ra con đường lên thiên đàng.

Nhưng Đức Chúa Trời yêu thương những người ở trong tối tăm! Ngài đã sai Con của Ngài là Chúa Cứu Thế Giê-xu đến để làm ánh sáng cho thế giới. Vì bạn đã tin nhận Chúa Giê-xu nên đời sống của bạn cũng được đầy đầy ánh sáng. Sự hiện diện của Ngài trong đời sống bạn giống như ngọn lửa của cây đèn hoặc điện năng giúp bóng đèn chiếu sáng. Vì Ngài đang ở trong bạn, nên bạn là ngọn đèn của Đức Chúa Trời. Đức Chúa Trời muốn vẻ đẹp cũng như chân lý về Chúa Giê-xu chiếu sáng qua đời sống của bạn.

Nhiều người đang quan sát bạn để biết những điều bạn nói về quyền năng của Đức Chúa Trời có đúng hay không. Đời sống bạn tỏ cho họ thấy Phúc âm có thể biến đổi người ta như thế nào. Những điều bạn làm là lời chứng tốt nhất về Chúa Giê-xu, thậm chí còn hơn cả những điều bạn nói.

Trong bài học này, chúng ta sẽ xem xét một số tia sáng toả ra từ cuộc đời của bạn nhờ có Chúa Giê-xu sống trong bạn. Những tia sáng này giúp thuyết phục người khác rằng Phúc âm là đạo thật.



## Dàn ý

- A. Đời sống chiếu sáng của bạn
- B. Tám cách chiếu sáng

## Mục tiêu

1. Làm những việc giúp cuộc đời bạn trở thành ánh sáng đối với những người chung quanh.
2. Học biết tám cách đem lại kết quả tốt trong đời sống bạn.

---

## A. ĐỜI SỐNG CHIẾU SÁNG CỦA BẠN

---

**Mục tiêu 1.** *Làm những việc giúp đời sống bạn trở thành ánh sáng đối với những người chung quanh.*

Bạn đã học biết rằng Đức Chúa Trời đã sai Con Ngài là Chúa Cứu Thế Giê-xu đến để làm Ánh sáng cho thế gian. Ngài thật như vậy vì Ngài yêu thương hết thảy mọi người. Ngài không muốn bất cứ ai nhầm lẫn và sợ hãi. Đây là lời Chúa Giê-xu phán:

**Giăng 8:12** *Ta là sự sáng của thế gian; người nào theo ta chẳng đi trong nơi tối tăm, nhưng có ánh sáng của sự sống.*

Vì bạn là một Cơ-đốc nhân, nên Chúa Cứu Thế Giê-xu, Ánh sáng của thế gian, đang hiện diện bên trong bạn. Nếu bạn thấy dường như bạn đang sống trong một nơi tối tăm, bạn cũng đừng nản lòng. Đức Chúa Trời đã đặt bạn tại nơi mà bạn hiện đang sống để làm một ngọn đèn. Đời sống của bạn có thể cho những người chung quanh bạn biết con đường đến với Chúa Cứu Thế để được vào thiên đàng.

**Ma-thi-ơ 5:14, 16** *Các người là sự sáng của thế gian; một cái thành trên núi thì không khi nào bị khuất được. Sự sáng các người hãy soi trước mặt người ta như vậy để họ thấy những việc lành của các người và ngợi khen Cha các người ở trên trời.*

### Áp dụng

**1** Đọc Giăng 8:12 vài ba lần. Hoàn chỉnh câu sau đây: Người có ánh sáng của sự sống là người .....

**2** Đời sống bạn có thể là một ngọn đèn vì bạn

- a) có nhiều tài năng, nhiều sáng kiến.
- b) có Chúa Giê-xu hiện diện bên trong bạn.
- c) tham gia nhóm lại tại Hội Thánh địa phương.

**3** Dưới đây là một số câu hỏi. Hãy viết câu trả lời của bạn vào chỗ trống theo sau mỗi câu.

- a) Trước đây, bạn có biết người nào có đời sống chiếu sáng và khiến bạn muốn tin theo Chúa Giê-xu không?.....
- b) Bạn có muốn làm một ngọn đèn cho Chúa không? .....
- c) Là một ngọn đèn cho Chúa, bạn có sẵn sàng để Ngài đưa bạn đến những nơi bóng tối bao trùm để sự sáng của bạn soi rọi tại nơi đó không? .....
- d) Bạn có hứa sẽ cầu nguyện mỗi ngày để Chúa sử dụng cuộc đời mình tỏ cho người khác biết con đường lên thiên đàng không? .....

Mọi người đều cần được nghe rao giảng về Chúa Giê-xu. Nhưng họ cũng cần thấy gương sống của những Cơ đốc nhân. Cuộc đời bạn có thể là một bài giảng sống và mạnh mẽ, thuyết phục được người khác về chân lý của Phúc âm. Chúng ta hãy học biết tám tia sáng có thể từ nơi bạn chiếu ra mỗi ngày.

---

## B. TÁM CÁCH CHIẾU SÁNG

---

**Mục tiêu 2.** *Học biết tám cách đem lại kết quả tốt trong đời sống bạn.*

### Thành thật

Thanh toán hóa đơn đúng hạn là một lời chứng tốt. Cơ đốc nhân cần phải công bằng và chân thật trong mọi giao dịch, công việc kinh doanh của mình. Họ cần phải trả nợ đúng hạn, hoặc trả lại những gì

mình đã mượn trong tình trạng nguyên vẹn. Họ không được đảm nhận những nghĩa vụ tài chánh mà họ không thể hoàn thành. Họ phải luôn giữ lời hứa của mình.

**Rô-ma 12:17** *Chớ lấy ác trả ác cho ai; phải chăm tìm điều thiện trước mặt mọi người.*

**Rô-ma 13:7-8** *Phải trả cho mọi người điều mình đã mắc: nộp thuế cho kẻ mình phải nộp thuế; đóng góp cho kẻ mình phải đóng góp; sợ kẻ mình đáng sợ; kính kẻ mình đáng kính. Đừng mắc nợ ai chi hết, chỉ mắc nợ về sự yêu thương nhau mà thôi, vì ai yêu kẻ lân cận mình ấy là đã làm trọn luật pháp.*

## Áp dụng

**4** Bạn có món nợ nào cần phải thanh toán không? Hãy viết ra điều bạn sẽ làm để giải quyết mọi việc cho ổn thỏa.....

## Ăn nói xứng đáng với địa vị làm con của Đức Chúa Trời

Những người xung quanh sẽ nghĩ gì về quyền năng cứu rỗi của Đức Chúa Trời nếu bạn nguyên rủa, chưởi thề, hoặc kể những câu chuyện tục tĩu? Sự sáng của bạn có tôn cao danh Chúa không nếu bạn cãi cò, nói xấu, chỉ trích người khác, ba hoa khoe khoang, dối trá và sử dụng lời lẽ thô tục, khó nghe?

Mặt khác, nhiều người đã được thuyết phục về quyền năng của Phúc âm nhờ cách nói được thay đổi của những người đã tin Chúa.

Một trong những điều khó làm nhất đối với bất kỳ ai là kiểm soát môi miệng của mình. Không chỉ những điều bạn nói, mà cả giọng điệu của bạn khi nói cũng có tác dụng kéo người khác đến với Chúa Cứu Thế hoặc khiến họ lánh xa đạo của Ngài.

**Gia-cơ 1:26** *Nhược bằng có ai tưởng mình là tin đạo mà không cầm giữ lưỡi mình, nhưng lại lừa dối lòng mình, thì sự tin đạo của người hạng ấy là vô ích.*

## Áp dụng

**5** Hãy tự hỏi mình các câu hỏi sau: Cách nói chuyện của tôi có khiến người ta cảm nhận được tình yêu của Đức Chúa Trời không? Tôi có xúc phạm người khác không? Tôi cần thay đổi những gì trong lời nói của mình?"

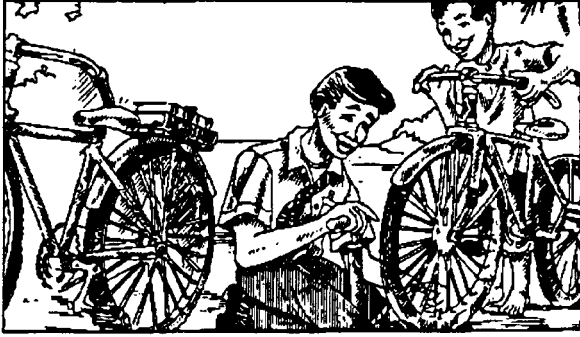
**6** Mỗi ngày, hãy xin Chúa Giê-xu giúp bạn nói năng xứng đáng với địa vị làm con của Đức Chúa Trời. Sau đây là một câu Kinh Thánh mà bạn có thể sử dụng làm lời cầu nguyện.

**Thi-thiên 19:14** *Hỡi Đức Giê-hô-va là hòn đá tôi, và là Đấng cứu chuộc tôi, nguyện lời nói của miệng tôi, sự suy gẫm của lòng tôi được đẹp ý Ngài.*

## Giúp đỡ mọi người

Nếu thật sự “yêu thương người lân cận như mình”, chúng ta sẽ bày tỏ điều đó qua hành động thực tế bằng cách giúp đỡ những ai cần đến chúng ta bất kỳ cách nào. Hãy xin Đức Chúa Trời tỏ cho bạn biết làm thế nào để trở thành một người bạn thật đối với những người đang gặp rắc rối, khó khăn.

**Gia-cơ 1:27** *Sự tin đạo thanh sạch không vết trước mặt Đức Chúa Trời, Cha chúng ta, là thăm viếng kẻ mồ côi, người góa bụa trong cơn khốn khó của họ và giữ lấy mình cho khỏi sự ô uế của thế gian.*



### Áp dụng

7 Dưới đây là những cách bày tỏ sự quan tâm đối với người khác. Hãy viết vào chỗ trống tên những người mà bạn có thể giúp đỡ theo những cách này, hoặc viết ra một việc khác mà bạn có thể làm cho một người mà bạn biết.

- Thăm viếng người đau yếu
- Thăm viếng một người trong nhà lao
- Cung cấp đồ ăn cho một người đang thất nghiệp
- Giúp người nào đó tìm được việc làm
- Giúp đưa người nào đó đi nhóm lại
- Giúp một người khuyết tật đi chợ hoặc quét dọn nhà cửa
- Sửa chữa các vật dụng trong nhà

.....

.....

### Hành động khôn ngoan

**1 Tê-sa-lô-ni-ca 5:22** *Bất cứ việc gì tựa như điều ác thì phải tránh đi.*

Những hành động thiếu khôn ngoan có thể khiến chúng ta đánh mất ảnh hưởng của mình vì danh Đức Chúa Trời. Chẳng hạn như bày tỏ lòng yêu thương đối với anh chị em trong Chúa là việc rất đáng làm. Nhưng chúng ta không nên hành động theo những cách khiến gây sự hiểu lầm. Người khác hiểu thế nào về việc làm của bạn? Hãy hành động khôn ngoan. Hãy nêu gương tốt trong mọi việc mình làm, rồi sự sáng của bạn sẽ chiếu sáng vì danh Chúa.

**Rô-ma 14:16** *Vậy, chớ để sự lành mình trở nên cơ gièm chê.*

**1 Timothy 4:12** *Chớ để người ta khinh con vì trẻ tuổi, nhưng phải lấy lời nói, nét làm, sự yêu thương, đức tin và sự tinh sạch mà làm gương cho các tín đồ.*

### Áp dụng

8 Giả sử bạn quen biết một thanh niên /thiếu nữ muốn tìm hiểu đạo Chúa. Cha mẹ người này không phải là tín đồ. Người đó muốn gặp bạn vào giờ khuya để bàn luận Kinh Thánh. Bạn phải hành động thế nào cho khôn ngoan? Hãy viết câu trả lời vào tập của bạn.

## Giữ gìn sức khỏe

Cơ Đốc nhân phải tuân thủ các quy luật sức khỏe, nêu gương tốt về vệ sinh thân thể, quần áo, nhà cửa. Nhưng sự sạch sẽ không dừng lại ở đó. Thân thể bạn là đền thờ của Đức Thánh Linh; vì vậy, bạn phải gìn giữ nó cho thanh sạch bên trong cũng như bên ngoài. Thân thể bạn không được ô uế, đau yếu vì bất cứ hành vi đồi bại, vô luân nào. Hãy giữ cho thân thể mình được mạnh khỏe để bạn có thể hầu việc Chúa.

Mọi người đều biết rằng hút thuốc lá là một trong những nguyên nhân chính gây ung thư phổi, dẫn đến nhiều trường hợp tử vong. Nghiện rượu và sử dụng ma túy cũng giết chết hàng ngàn người mỗi năm. Chúng ta không được tự giết chết mình, dầu là ngay tức thì hay dần mòn, vì làm như thế tức là “phá hủy đền thờ của Đức Chúa Trời.”

**1 Cô-rinh-tô 3:16-17** *Anh em há chẳng biết mình là đền thờ của Đức Chúa Trời và Thánh Linh Đức Chúa Trời ở trong anh em sao? Ví có ai phá hủy đền thờ của Đức Chúa Trời, thì Đức Chúa Trời sẽ phá hủy họ, vì đền thờ của Đức Chúa Trời là thánh mà chính anh em là đền thờ.*

Kinh Thánh cấm say rượu. Hãy lưu ý mạng lệnh sau đây:

**Ê-phê-sô 5:18** *Đừng say rượu vì rượu xui cho lương tuồng, nhưng phải đầy dẫy Đức Thánh Linh.*

Bạn có thể bày tỏ sự tôn kính Đức Chúa Trời bằng cách đối xử với thái độ tôn trọng thân thể mà Ngài ban cho mình. Hãy tập các thói quen giúp đem lại sức khỏe tốt và tránh những thói quen có hại. Rồi bạn sẽ được thưởng theo hai cách. Bạn sẽ có được sức khỏe, thể chất tốt nhờ gìn giữ thân thể mình đúng cách và niềm vui thuộc linh nhờ vâng lời Đức Chúa Trời.

## Áp dụng

**9** Dưới đây là những thói quen có ảnh hưởng đến cơ thể của bạn. Hãy gạch dưới những thói quen giúp đem lại sức khỏe tốt cho bạn.

sạch sẽ	vận động thích hợp
nghiện ma túy	ngủ ngơi thích hợp
say rượu	ăn uống điều độ
ăn uống quá độ	hút thuốc lá

Chúa Giê-xu đã đến để ban cho bạn sự tự do và khỏe mạnh trong mọi lãnh vực của đời sống. Nếu bạn đang gặp phải rắc rối về bất cứ thói quen xấu nào, hãy trình bày với vị mục sư của bạn. Hãy nhờ ông và Hội Thánh cầu thay để bạn được hoàn toàn thay đổi. Đời sống thay đổi của bạn sẽ là lời chứng cho những người mà bạn ao ước họ cũng sẽ được thoát khỏi xiềng xích của tội lỗi, điều ác.

## Áp dụng

**10** Nếu một Cơ đốc nhân thấy khó từ bỏ các thói quen xấu, người đó nên

- ngủ đi nhà thờ.
- thực hành các thói quen đó một cách kín đáo.
- nhờ cầu nguyện đặc biệt cho mình.

## Cư xử khiêm nhường

Chúng ta cần phải bày tỏ sự khiêm tốn trong lời nói, hành động cũng như qua diện mạo của mình. Khiêm nhường trái với kiêu căng, tự đắc. Nếu chúng ta tỏ vẻ hơn người và xem thường những người làm những điều mà chúng ta không làm, khi đó, chúng ta đã khiến họ lánh xa đạo Chúa thay vì đưa họ về cho Ngài.

Chúng ta cần ý thức rằng mình hoàn toàn chẳng có quyền gì để hãnh diện về vị trí, việc làm, cũng như về những điều mình có. Chúng ta không đáng hưởng dù chỉ là một trong số những điều mà Đức Chúa Trời đã làm vì cơ chúng ta hoặc ban cho chúng ta. Hãy nhớ rằng nếu không nhờ lòng thương xót của Ngài và công việc Ngài làm trong đời sống chúng ta, chúng ta có thể đã là những tội nhân kinh khiếp, khôn nạn nhất.

Những người hay kiêu căng, tự phụ muốn ai cũng để ý đến mình. Họ có thể khiến người khác chú ý bằng các mốt tân thời, quần áo, nữ trang đắt tiền, hoặc bằng cách khoe khoang kiến thức và khả năng của họ. Họ có thể tìm cách khiến người khác chú ý bằng cách ăn mặc, cư xử lạ đời. Một người kiêu ngạo thậm chí có thể khoe khoang kinh nghiệm thuộc linh và đời sống tận hiến cho Chúa của họ. Nhưng người khiêm nhường lại không cư xử như vậy. Họ không biến mình thành trung tâm chú ý của mọi người. Một Cơ đốc nhân khiêm nhường nên tránh đi những tác phong thiếu đứng đắn, hoặc không phù hợp với con cái Đức Chúa Trời.

Có nhiều câu Kinh Thánh khuyên dạy chúng ta phải khiêm nhường và không được kiêu căng. Chúng ta ai cũng muốn trông đẹp đẽ và có thể bị cám dỗ quá chú tâm đến ngoại hình của mình. Dĩ nhiên, Đức Chúa Trời không chống lại vẻ đẹp. Nhưng Ngài muốn vẻ đẹp của chúng ta xuất phát từ bên trong – từ một tính cách đẹp đẽ tỏa sáng trên vẻ mặt vui vẻ, dễ mến.

**1 Phi-e-rơ 3:4** *Hãy tìm kiếm sự trang sức bề trong, giấu ở trong lòng, tức là sự tinh sạch chẳng hư nát của tâm thần dịu dàng im lặng, ấy là giá quý trước mặt Đức Chúa Trời.*

## Áp dụng

**11** Thái độ khiêm nhường là điều đáng quý vì nó

- a) để vẻ đẹp bên trong của chúng ta tỏa sáng ra ngoài.
- b) cho người khác thấy chúng ta xem thường bản thân mình.
- c) khiến chúng ta thánh khiết hơn trước mặt Đức Chúa Trời.

## Nhận lấy trách nhiệm

Chúng ta phải kiếm sống bằng công việc lương thiện và đừng để lòng tham tiền bạc đưa chúng ta vào các hoạt động như đánh bạc, mua vé số, cá độ, hoặc bất cứ trò chơi may rủi nào. Và hẳn nhiên, chúng ta cũng không muốn sản xuất ra những thứ có hại cho người khác.

**1 Ti-mô-thê 6:10** *Bởi chưng sự tham tiền bạc là cội rễ mọi điều ác, có kẻ vì đeo đuổi nó mà bội đạo, chuốc lấy nhiều điều đau đớn.*

Đức Chúa Trời muốn chúng ta là những người làm việc chăm chỉ chứ không phải là người lười biếng. Công việc lương thiện đem lại nhiều lợi ích. Những người chịu nhận lấy trách nhiệm về bản thân cũng như gia đình mình là người tự trọng. Họ cũng nhận được lòng nể phục của cấp trên. Những Cơ đốc nhân hoàn tất công việc mà không phàn nàn tức là đã chứng minh cho những người quản lý của mình rằng Phúc âm là đạo thật.

Khi Hội Thánh mới được thành lập, các tín đồ thường dùng bữa chung với nhau. Tuy nhiên, có một số người chỉ đến ăn mà không chịu làm việc. Vì vậy, giới lãnh đạo Hội Thánh đã đưa ra quy định này:

**2 Tê-sa-lô-ni-ca 3:10** *Nếu ai không khứng làm việc thì cũng không nên ăn nữa.*

Làm việc lương thiện là cách hiệu quả để chiếu ra sự sáng của mình.

**1 Tê-sa-lô-ni-ca 4:11-12** *Ráng tập ăn ở cho yên lặng, săn sóc việc riêng mình, lấy chính tay mình làm lụng như chúng tôi đã dặn bảo anh em, hầu cho ăn ở với người ngoại cách ngay thẳng và không thiếu chi hết.*

Nếu bạn không tìm được việc làm, hãy trình bày cho vị mục sư và các anh chị em tín đồ khác biết. Hãy nhờ họ cầu nguyện và sẵn sàng làm bất cứ công việc lương thiện nào. Đức Chúa Trời biết các nhu cầu của bạn, và Ngài sẽ giúp bạn.

### **Áp dụng**

**12** Hãy khoanh tròn mẫu tự trước câu nói lên quan điểm của Cơ đốc nhân về công việc làm.

- a) Không cần làm việc vì Đức Chúa Trời cung ứng tất cả.
- b) Người ta kiếm tiền cách nào cũng được.
- c) Làm công việc chân thật, lương thiện là một bổn phận và cũng là một lời chứng.
- d) Nếu có người bằng lòng chu cấp cho bạn thì bạn không cần phải làm việc.

### **Cư xử đúng mực với gia đình**

Bạn cư xử với gia đình mình như thế nào? Đời sống của bạn trong gia đình chính là lời chứng về bạn – có thể tốt hoặc xấu. Nhiều người không còn quan tâm đến Phúc âm vì những xào xáo trong các gia đình tự nhận họ là tín đồ. Ngược lại, cũng có nhiều người ít quan tâm đến sự thuyết giảng nhưng lại được chinh phục về với Chúa Cứu Thế khi nhìn thấy sự kiên nhẫn, tình yêu thương và niềm vui của Chúa trong một gia đình tín đồ nào đó. Bạn sẽ học thêm về điều này trong bài học tới.

### **Áp dụng**

**13** Dưới đây là tám cách thực tế mà qua đó bạn có thể tỏa sáng trong cộng đồng của mình. Hãy khoanh tròn mẫu tự trước những điều mà bạn cần phải thực hành ngay. Hãy xin Đức Chúa Trời giúp bạn trong mỗi cách.

- a) Thành thật.
- b) Ăn nói xứng đáng với địa vị là con cái Đức Chúa Trời.
- c) Giúp đỡ mọi người.
- d) Hành động khôn ngoan.
- e) Giữ gìn sức khỏe.
- f) Cư xử khiêm nhường.
- g) Nhận lấy trách nhiệm.
- h) Cư xử đúng mực với gia đình.

**Check Your Answers**

**10 c)** nhờ cầu nguyện đặc biệt cho mình.

**1** theo Chúa Giê-xu.

**11 a)** để cho vẻ đẹp bên trong của chúng ta chiếu sáng ra bên ngoài.

**2 b)** có Chúa Giê-xu hiện diện bên trong bạn.

**12** Câu c nói lên quan điểm của người tín đồ về công việc làm.

**9** Những thói quen giúp mạnh khoẻ là sạch sẽ, vận động thích hợp, nghỉ ngơi thích hợp và ăn uống điều độ. Bạn có nhận thấy rằng phần lớn các thói quen xấu đều rất tốn kém không? Khi một người được giải thoát khỏi chúng thì tiền bạc để dành được cũng là một phần thưởng khác nữa.